

Będą Ci potrzebne:

- marchewka pokrojona w grube plastry
- jabłko pokrojone w ćwiartki
- orzeszki



Każdy z nas lubi jeść coś innego. Upodobania mogą wynikać z różnych smaków, temperatury potraw czy ich twardości. Jedni lubią jeść galaretki, bo są miękkie i słodkie, inni wolą chrupiące chipsy ze względu na dźwięk chrupania. A jakie Wy lubicie przekąski?

Spróbuj kawałków marchewki/jabłka lub orzeszki. Gryź i przeżuwyj je w ustach, jednocześnie zakrywając uszy rękoma. Ważne jest, aby przez dłuższy czas nie połykać kęsa, a zostawić go w buzi i badać zmieniającą się konsystencję, smak, dźwięki pojawiające się podczas żucia.

Co czujesz w trakcie żucia?

Jakie dźwięki słyszysz podczas gryzienia, głośne czy ciche?

Czy przeszkadzają?

Czy są jednak całkiem przyjemne?



ROZUM

KARTA PRACY 3.2

